

# СТ А Н О В И Щ Е

върху дисертационен труд представен за придобиване на образователната  
и научна степен „Доктор”

към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“  
при НСА „Васил Левски“

от проф. Георги Владимиров Игнатов, доктор  
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,  
катедра „Спортни игри и планински спортове”

**ТЕМА:** *Методика за оценяване на физическата годност на служители от  
дирекция „Миграция“ към МВР*

**Автор на дисертационния труд:** Йони Петрова Петровска

**Научен ръководител:** доц. Нели Янкова Симова, д-р

В съвременния свят служителите на Министерството на вътрешните работи са изправени пред разнообразни, физически, често изключително изтощителни ситуации, свързани с осигуряване на реда и сигурността на гражданите. Съвременните, както и нововъзникналите условия на живот, свързани със световния демографски проблем, енергийната и икономическа стагнация, незаконната миграция, появата на Covid-19 и не на последно място нарастващата ежедневна реалност, формира високи и професионално специфични изисквания към полицейските органи, осигуряващи безопасността и защитата на гражданските права на населението. Всичко свързано със създаване на адекватни методологични и приложни подходи за контрол на физическата годност на полицейските служители заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Това е и гледната ми точка, от която ще анализирам и ще дам своята оценка за

идеите и резултатите в предложения ми за рецензиране дисертационен труд.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 124 страници, от които 109 основен текст, съдържащ 15 таблици и 25 фигури, 12 страници използвана литература, както и 3 страници приложения.

В структурно отношение трудът е построен правилно, като включва увод, три основни глави, изводи и препоръки оформени като четвърта глава, ползвана литература и приложения. Като структура, обем и последователност на изложението предложеният дисертационен труд отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

В увода целенасочено и обосновано е изяснена актуалността на проблематиката на дисертационното изследване.

За подготовката на глава първа в обем от 60 страници са използвани 152 източника, от които 112 на кирилица, 5 на латиница и 35 интернет сайта.

Първа глава се състои от седем под глави. В първа под глава, авторката прави исторически преглед на възникването на полицейските служби. Във втора под глава обстойно е извършена характеристика на миграцията, в т.ч. са изяснени понятията миграция, имигрант и емигрант и незаконна миграция. В трета под глава сме запознати с функционалните задължения и организационната структура на дирекция „Миграция“. Представен е и функционален анализ на специалните домове за временно настаняване на чужденци. В четвърта под глава е извършена характеристика на международните системи и методики за контрол на физическата годност при полицейски служители. В пета и шеста под глави, съответно е направен исторически преглед на българските системи и методики за оценяване на физическата годност на служителите в МВР и е изяснена структурата и съдържанието на сега действащата методика за оценяване на физическата годност на служителите от МВР.

Творчески са изследвани публикациите по темата. Проучването на състоянието на проблема е извършено компетентно и в необходимия научен стил. В края на първа глава, докторантката е разработила кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд.

Във втора глава „Цел, задачи, методи и организация на изследването“, в своята логична последователност в обем от 14 страници са представени целта и произтичащите седем основни задачи, формулирани ясно и точно и даващи ясна представа за намеренията на докторантката. Авторката е описала обекта, предмета и контингента на своето изследване, а именно 32 служители – мъже, работещи в специалните домове за временно настаняване на чужденци към дирекция „Миграция“, подбрани на случаен принцип. Представена е утвърдената от МВР тестова батерия за ежегодно спортнопедагогическо тестване на физическата годност на служителите, работещи в специалните домове за временно настаняване на чужденци към дирекция „Миграция“. В средата на тази под глава докторантката представя и своята експериментална методика за оценка и контрол на физическата годност. Подробно е описана организацията на изследването и математико-статистическите методи, които дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда.

В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Трета глава „Резултати и анализ“ е разработена на добро научно ниво. Тази част от дисертацията, която е в обем от 28 страници дава възможност да се изведат важни за теорията и практиката обобщения. Положен е пространен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа. В

първа под глава на глава трета изключително обстойно са изложени резултатите от анкетното проучване, проведено със 78 служители на МВР. Във втора под глава са анализирани резултатите от спортнопедагогическото тестване по утвърдената от МВР тестова батерия, а в трета под глава е направен анализ на спортнопедагогическото тестване по експерименталната методика.

В глава четвърта „Изводи и препоръки“, същите кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираната работна хипотеза.

От разширеното научно търсене, направените изследвания и анализи в тази част на дисертацията ми позволяват да посоча следните основни приноси за практиката:

1. Обогатена е теорията по проблема с физическата годност на служители от МВР.
2. Установено е, че стандартната тестова батерия за оценка и контрол на физическата годност от дирекция „Миграция“ към МВР не е адекватна по отношение на оценяваните показатели и възрастовите им особености.
3. Разработена е ефективна и научно-обоснована методика за оценяване на физическата годност на служители от дирекция „Миграция“ към МВР.
4. Установена е необходимостта от стратифициране на нормативните изисквания за служителите от дирекция „Миграция“ по възрастови групи, с цел постигането на адекватна оценка и контрол на физическата им годност.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на физическата годност на служители от МВР.

Докторантката има две публикации, които напълно отразяват научните търсения по темата. Авторефератът отговаря на изискванията.

В заключение ще отбележа, че Йони Петровска работи дълги години в дирекция „Миграция“ при МВР. Това позволява на докторантката да разполага не само с подробна информация и цялостен поглед върху физическата годност на служителите от МВР, а така също и дава възможност да контролира и оценява физическата годност на служителите от дирекция „Миграция“, прилагайки своята авторска методика. Всичко това е дало възможност на докторантката да направи изследвания с такъв задълбочен характер.

Рецензията дисертационен труд е разработен на добро научно ниво, с нужната теоретична и приложна стойност. Представеният дисертационен труд има завършен вид. Предложената авторска методика, установеното непропорционално развитие на силовите възможности в сравнение с останалите двигателни качества, както и разминаването между самооценката на физическата годност и реалната им дееспособност на служителите от дирекция „Миграция“, биха послужили като основа за задълбочен анализ на необходимата специфична дееспособност и динамична промяна в изискванията за физическа подготовка и оценка и контрол на физическата годност на служителите в МВР и биха обогатили неимоверно много професионалната компетентност на спортно-педагогическите кадри работещи в сферата на физическата подготовка на кадрите в МВР. Всичко това, както и актуалността на избора за изследване проблем, ми дават основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на **Йони Петрова Петровска** в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

04.12.2023 г.

Изготвил становището:

/проф. Георги Игнатов, доктор/

# OPINION

on a dissertation presented for the acquisition of the educational and scientific degree „PhD”

to the Department of Weight Athletics, Boxing, Fencing and Sport for All at the National Sports Academy Vasil Levski

**by Professor Georgi Vladimirov Ignatov, PhD.**

lecturer from the Sport Games and Mountain Sports Division of the Sports Department of St. Kliment Ohridski Sofia University

**TOPIC:** *Methodology for assessment of the physical fitness of the employees of the Migration Directorate with the Ministry of Interior*

**Author of the dissertation:** Yoni Petrova Petrovska

**Scientific adviser:** Assoc. Prof. Neli Yankova Simova, PhD

In the modern world, employees of the Ministry of Internal Affairs are faced with diverse, physical, often extremely exhausting situations related to ensuring order and security of citizens. Contemporary as well as emerging living conditions related to the world demographic problem, energy and economic stagnation, illegal migration, the emergence of Covid-19 and last but not least the growing daily reality, form high and professionally specific demands on the police authorities ensuring the safety and the protection of the civil rights of the population. Everything related to the creation of adequate methodological and applied approaches to control the physical fitness of police officers deserves approval and increased research interest. This is also my perspective from which I will analyze and give my assessment of the ideas and results in my dissertation proposal for review.

The dissertation work is formed in one book with a volume of 124 pages, of which 109 main text containing 15 tables and 25 figures, 12 pages of used literature, as well as 3 pages of appendices.

In terms of structure, the work is built correctly, including an introduction, three main chapters, conclusions and recommendations formed as a fourth chapter, used literature and appendices. In terms of structure, volume and sequence of the presentation, the proposed dissertation meets the basic requirements for this kind of development.

In the introduction, the topicality of the issues of the dissertation research is purposefully and substantiated.

For the preparation of the first chapter in a volume of 60 pages, 152 sources were used, of which 112 in Cyrillic, 5 in Latin and 35 Internet sites.

The first chapter consists of seven sub-chapters. In the first sub-chapter, the author provides a historical overview of the emergence of police services. In the second sub-chapter, a detailed characterization of migration was carried out, including the concepts of migration, immigrant and emigrant and illegal migration are clarified. In the third sub-chapter, we are familiar with the functional duties and organizational structure of the Directorate „Migration“. A functional analysis of special homes for temporary accommodation of foreigners is also presented. In the fourth sub-chapter, a description of the international systems and methods for controlling the physical fitness of police officers was carried out. In the fifth and sixth sub-chapters, respectively, a historical review of the Bulgarian systems and methods for assessing the physical fitness of employees in the Ministry of the Interior is made, and the structure and content of the currently effective methodology for assessing the physical fitness of the employees of the Ministry of the Interior is clarified works.

The publications on the topic are creatively researched. The study of the state of the problem was carried out competently and in the necessary scientific style. At the end of the first chapter, the doctoral student has developed a short

and clear and well-constructed working hypothesis that forms the concept of the dissertation work.

In the second chapter „Aim, tasks, methods and organization of the research“, in its logical sequence in a volume of 14 pages, the goal and the resulting seven main tasks are presented, formulated clearly and precisely and giving a clear idea of the intentions of the doctoral student. The author has described the object, the subject and the contingent of her research, namely 32 employees – men working in the special homes for temporary accommodation of foreigners of the Directorate „Migration“, selected at random. The test battery approved by the Ministry of Internal Affairs for annual sports-pedagogical testing of the physical fitness of employees working in the special homes for temporary accommodation of foreigners under the Migration Directorate is presented. In the middle of this subchapter, the doctoral student also presents her experimental methodology for assessing and controlling physical fitness. The organization of the research and the mathematical-statistical methods are described in detail, which enable an objective analysis towards the achievement of the goal and tasks of the work.

Structurally, the development of chapter two is scientifically sound and fully satisfying, and its content contributes to the high value of the dissertation work.

The third chapter „Results and Analysis“ is developed at a good scientific level. This part of the dissertation, which is in a volume of 28 pages, gives the opportunity to derive generalizations important for theory and practice. Extensive research and analytical work has been carried out, which in terms of scale fully meets the requirements of a doctoral thesis. In the first sub-chapter of the third chapter, the results of the survey conducted with 78 employees of the Ministry of Internal Affairs are presented in great detail. In the second sub-chapter, the results of the sports-pedagogical testing according to the test battery approved by the Ministry of Internal Affairs are analyzed, and in the third sub-



chapter, an analysis of the sports-pedagogical testing according to the experimental methodology is made.

In the fourth chapter „Conclusions and recommendations“, they correspond and are based on the solution of the set research tasks and arise from the analysis, giving an answer to the formulated working hypothesis.

From the extended scientific search, the researches and analyzes made in this part of the dissertation allow me to point out the following main contributions to practice:

1. The theory on the problem of physical fitness of employees from the Ministry of Internal Affairs has been enriched.
2. It has been established that the standard test battery for assessment and control of physical fitness from the Migration Directorate of the Ministry of Internal Affairs is not adequate in terms of the assessed indicators and their age characteristics.
3. An effective and scientifically based methodology has been developed for assessing the physical fitness of employees from the Migration Directorate of the Ministry of Internal Affairs.
4. The necessity of stratifying the normative requirements for the employees of the „Migration“ Directorate by age groups has been established, in order to achieve an adequate assessment and control of their physical fitness.

The contributions of the dissertation have both scientific and scientific-applied significance and contribute to the enrichment of knowledge in the field of physical fitness of employees of the Ministry of Internal Affairs.

The doctoral student has two publications that fully reflect scientific research on the topic. The abstract meets the requirements.

In conclusion, I will note that Yoni Petrovska worked for many years in the Migration Directorate at the Ministry of the Interior. This allows the doctoral student not only to have detailed information and a comprehensive view of the physical fitness of the employees of the Ministry of Internal Affairs, but also

gives the opportunity to control and evaluate the physical fitness of the employees of the Migration Directorate, applying her author's methodology. All this has given the doctoral student the opportunity to do research of such an in-depth nature.

The peer-reviewed dissertation was developed at a good scientific level, with the necessary theoretical and applied value. The presented dissertation has a finished form. The author's proposed methodology, the established disproportionate development of strength capabilities compared to other motor qualities, as well as the discrepancy between the self-assessment of physical fitness and their real capacity of employees from the Migration Directorate, would serve as a basis for a thorough analysis of the necessary specific capacity and dynamic a change in the requirements for physical training and assessment and control of the physical fitness of employees in the Ministry of the Interior and would greatly enrich the professional competence of the sports and pedagogical staff working in the field of physical training of the staff in the Ministry of the Interior. All this, as well as the topicality of the problem chosen for research, give me the reason to propose to the respected members of the scientific jury at the „Vasil Levski“ National Academy of Sciences to award the educational and scientific degree „PhD” to Yoni Petrova Petrovska in professional field 7.6. Sport, Doctoral Program „Theory and Methodology of Sports Science“.

December 04, 2023

Prepared the opinion:

/Professor Georgi Ignatov, PhD/